

Warum Easy-Dating (NLPlay®) Spiele?

Diese Spiele fördern:

Kommunikation, Konzentration, Akzeptanz, Vertrauen, Mut, Flexibilität, Erfahrung, Kooperation, Atmosphäre, Selbstbewusstsein, Beweglichkeit, Lust, Freude, Motivation, innere Ruhe, Teamzusammenhalt, Gesundheit, Sensitivität, Ausgeglichenheit, Stressresistenz, Kreativität, Ausdrucksfähigkeit, Soziale Kompetenz, Selbstdarstellung, Charisma..

Welche Spiele werden verwendet?

Kennenlern-, Vertrauens-, Kooperations-, Wahrnehmungs-, Koordinations-, Bewegungs-, Improtheater-, Rollen-, Erfahrungs-, Berührungs-, Konzentrations-, Merk-, Darstellungs-, Kreativitäts-, Entspannungs-, Aktivierungs-, Selbstausdrucks-, Gefühls-, Zentrierungs-, Selbstheilungs-, Kommunikations-, Tanz-, Gruppen-, Musik-, Abenteuer-, Erlebnis-, Phantasiespiele...

Für wen?

Menschen, die offen sind für alternative, kreative Zugänge zum Leben.

Angebotsbeispiele:

- Teamentwicklungsarbeit, Out- & Indoor Veranstaltungen, Konfliktbereinigung, Motivationssteigerung, Krisen, Umbrüche, Umsatzsteigerungsziele..
- Netzwerkveranstaltungen
- Kundenbindungsmaßnahmen
- Stressmanagementseminare, Burn-out Prophylaxe, Emotionsverarbeitung
- Umgang mit Menschen mit besonderen Bedürfnissen, (Körper-) Supervision
- Single-Datings
- Nach individuellen Bedürfnissen der Gruppe/Einzelpersonen

Methodischer Hintergrund:

Original Play (Fred O'Donaldson), Biodynamische Körperarbeit, Theaterpädagogik, NIA® Biodanza, NLP, Aufstellungsarbeit, Meditation, Superlearning, Musik- & Tanztherapie...

„In seinem Spiel, kann der Körper das Muster lernen für die Tat.“ Dag Hammarskjöld

„Das Leben spielen, nicht an Beifall denkend“. Rainer Maria Rilke

„Der Mensch wird erst ganz Mensch, wenn er spielt.“ Schiller

„Man kann den Menschen nichts lehren, man kann ihm nur helfen, es in sich selbst zu finden.“ Galileo Galilei

Ingeborg Lösch

NLPlay® Expertin, Mental- & Gesundheitstrainerin, Beziehungskoach

office@gesundheitscoaching.at, www.gesundheitscoaching.at, www.easy-dating.at